

## Schysst på nätet

Friends utbildningar och arbetsmaterial utgår från skollagen, diskrimineringslagen samt skolans läroplaner. Utbildningarna syftar till att ge kunskap och konkreta verktyg för att långsiktigt förhindra och förebygga kränkningar samt främja allas lika värde. Innehållet i utbildningarna baseras på omfattande forskning om hur skolan effektivt kan förhindra mobbning, men också på Friends mångåriga erfarenhet av trygghetsarbete. Genom att utbilda hela skolan i arbetet mot kränkningar, trakasserier och diskriminering når ni tillsammans målet med en trygg och jämlik skola.

Idag är nätet en helt naturlig del av barn och ungas vardag. Även om detta i grunden är positivt finns det också baksidor. Många barn och unga vittnar om kränkningar och mobbning på nätet. Det innebär inte att internet i sig utgör en negativ miljö för barn och unga – mobbning är i hög grad närvarande även i den i grunden positiva skolmiljön – men för oss på Friends är det uppenbart att vuxenvärlden kan göra mer än vi gör idag för att skapa en trygg och positiv nättillvaro för barn och unga.

För de skolor som vill förbättra sitt förebyggande och främjande arbete kopplat till nätet erbjuder Friends därför vårt Schysst på nätet-paket. Schysst på nätet-paketet finns i två utföranden, Lilla paketet och Stora paketet. Personalutbildning och vårdnadshavarutbildning ingår i båda varianterna eftersom Friends ser det förebyggande arbetet mot kränkningar på nätet som ett vuxenansvar, och tror att skola och hem måste ta detta ansvar tillsammans. I det stora paketet ingår också ett kartläggningstillägg till utbildningarna, där elevernas verklighet fångas upp genom en webbenkät och en träff med en grupp elever. Resultaten och vår analys av dem presenteras sedan på en träff med skolledningen.

### Pris

|                                |                      |
|--------------------------------|----------------------|
| Lilla Schysst på nätet-paketet | 20 000 kr exkl. moms |
| Stora Schysst på nätet-paketet | 35 000 kr exkl. moms |

### Kontakt

|      |                    |
|------|--------------------|
| Tel  | 0771-77 11 77      |
| Mail | bokning@friends.se |
| Webb | www.friends.se     |

## Lilla Schysst på nätet-paketet

### **Personalutbildning 2h**

Personalutbildningens första del handlar om kunskap och perspektiv. Vi pratar om lagstiftning och nätsyn, funderar över vårt egna förhållningssätt till nätet och tittar på vilka åtgärder mot nätkränkningar som forskningen pekar ut som effektiva. Utbildningens senare del består av diskussion om hur skolans förebyggande och främjande arbete kan utvecklas. Om skolan valt att genomföra kartläggningsenkäten om nätet utgår diskussionsdelen från resultaten. Om ingen kartläggning genomförts utgår diskussionen istället från fallbeskrivningar av svårhanterade nätkränkningar.

### **Vårdnadshavarutbildning 1,5h**

Vårdnadshavarutbildningen har i stora drag samma innehåll som personalutbildningen, men perspektivet är vårdnadshavarens och inte skolpersonalens. I den avslutande diskussionsdelen fokuserar vi på dialog och samverkan mellan de tre grupperna elever, vårdnadshavare och skolpersonal.

## Stora Schysst på nätet-paketet

### **Kartläggningsenkät (webbaserad)**

Samtliga elever från årskurs tre och uppåt får svara på en webbaserad kartläggningsenkät om nätet, som vi rekommenderar att ni avsätter minst 15 minuter för att fylla i. Här ställer vi bl.a. frågor om elevernas nätvanor, förekomst av kränkningar och sexuella trakasserier, strategier för att hantera kränkningar samt stöd från vuxna och andra barn/unga. Enkäterna är åldersanpassade och finns i tre versioner: 3-6, 6-9 och gymnasiet.

### **Elevträff (1,5 h)**

Under elevträffen träffar Friends representant en grupp elever på skolan. Det kan vara elevråd eller annan befintlig gruppering, men det kan också vara elever som väljs ut speciellt för tillfället. Syftet med träffen är att utifrån kartläggningsresultaten diskutera elevernas syn på nuläget, och lyssna på deras förslag på strategier för att skapa en tryggare nätmiljö. Friends representant sammanfattar sedan det som framkommit under träffen under den följande skolledarträffen.

### **Skolledarträff (1,5 h)**

Under skolledarträffen – där även skolhälso team eller andra kan medverka, om rektor så önskar – går Friends representant igenom kartläggningsresultaten. Tillsammans analyserar vi vilka faktorer som ligger bakom kartläggningsresultatet, och diskuterar på en övergripande nivå vilka insatser skolan vill prioritera för att skapa en tryggare nättillvaro för eleverna.

### **Personalutbildning 2h**

Personalutbildningens första del handlar om kunskap och perspektiv. Vi pratar om lagstiftning och nätsyn, funderar över vårt egna förhållningssätt till nätet och tittar på vilka åtgärder mot nätkränkningar som forskningen pekar ut som effektiva. Utbildningens senare del består av diskussion om hur skolans förebyggande och främjande arbete kan utvecklas. Om skolan valt att genomföra kartläggningsenkäten om nätet utgår diskussionsdelen från resultaten. Om ingen kartläggning genomförts utgår diskussionen istället från fallbeskrivningar av svårhanterade nätkränkningar.

### **Vårdnadshavarutbildning 1,5h**

Vårdnadshavarutbildningen har i stora drag samma innehåll som personalutbildningen, men perspektivet är vårdnadshavarens och inte skolpersonalens. I den avslutande diskussionsdelen fokuserar vi på dialog och samverkan mellan de tre grupperna elever, vårdnadshavare och skolpersonal.